

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
"Детский сад №25 Ворошиловского района Волгограда"**

Утверждаю:
Заведующий МОУ Детским садом №25
О.А.Луцик

Принято на педагогическом совете
от 30.08.2024 протокол №1
введено в действие приказом №51/1 от
30.08.2024

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
инструктора по физической культуре
для детей от 1. до 7(8) лет.

Составитель:
инструктор по физической
культуре
Перепилицина Е.С.

Волгоград, 2024

I. ЦЕЛЕВОЙ РАЗДЕЛ

- 1.1. Пояснительная записка..... **Ошибка! Закладка не определена.**
 - 1.1.1. Цель и задачи реализации Программы.
 - 1.1.2. Принципы и подходы к формированию Программы
 - 1.1.3. Нормативно-правовые документы.
 - 1.1.4. Срок реализации рабочей программы.
- 1.2. Характеристика возрастных-физических особенностей развития детей
- 1.3. Планируемые результаты освоения программы.
- 1.4. Система педагогической диагностики (мониторинга) достижения детьми

II. Содержательный раздел 18

- 2.1. Задачи и содержание образовательной деятельности Физическое развитие
- 2.2. Формы организации двигательной деятельности и типы занятий
- 2.3. Интеграция с другими образовательными областями
- 2.3. Годовой план работы инструктора на текущий учебный год
- 2.4. Комплексно-тематическое планирование
- 2.5. Культурно-досуговая деятельность
- 2.6. Формы взаимодействия с родителями
- 2.7. Часть программы, формируемая участниками образовательных отношений

III. ОРГАНИЗАЦИОННЫЙ РАЗДЕЛ......26

- 3.1. Физкультурно-оздоровительная работа
- 3.2. Организация развивающей предметно-пространственной среды
- 3.3. Методическое обеспечение образовательной деятельности
- 3.4. Материально-техническое оснащение программы

IV. Приложения.....61

I. ЦЕЛЕВОЙ РАЗДЕЛ

1.1. Пояснительная записка

Рабочая программа инструктора по физической культуре разработана на основе федеральной образовательной программы и образовательной программы дошкольного образования МОУ детского сада №25 Ворошиловского района Волгограда в части реализации образовательной области физическое развитие.

1.1.1. Цель и задачи реализации Программы

Цель Программы - разностороннее развитие ребёнка в период дошкольного детства с учётом возрастных и индивидуальных особенностей на основе духовно-нравственных ценностей российского народа, исторических и национально-культурных традиций.

Задачи:

1. Продолжать обогащать двигательный опыт, развивать умения технично, точно, осознанно, активно, скоординировано, выразительно, выполнять физические упражнения, осваивать туристские навыки;
2. Развивать психофизические качества, самоконтроль, самостоятельность, творчество при выполнении движений, ориентировку в пространстве;
3. воспитывать стремление соблюдать правила в подвижной игре, учить самостоятельно их организовывать и проводить, взаимодействовать в команде;
4. Воспитывать патриотические чувства, нравственно-волевые качества гражданскую идентичность в двигательной деятельности;
5. формировать осознанную потребность в двигательной активности;
6. Сохранять и укреплять здоровье ребенка средствами физического воспитания, расширять и уточнять представления о здоровье, факторах на него влияющих, средствах его укрепления, туризме, как форме активного отдыха, физкультуре и спорте, спортивных достижениях, правилах безопасного поведения в двигательной деятельности и при проведении туристских прогулок и экскурсий;
7. Воспитывать бережное, заботливое отношение к здоровью и человеческой жизни, развивать стремление к сохранению своего здоровья и здоровья окружающих людей.

1.1.2. Принципы и подходы к формированию Программы

Программа построена на следующих принципах ДО, установленных ФОП ДО:

- 1) полноценное проживание ребёнком всех этапов детства (младенческого, раннего и дошкольного возрастов), обогащение (амплификация) детского развития;